

UBI



ASIGNATURAS DE FORMACIÓN INTEGRAL EN ACTIVIDADES EXTRAPROGRAMÁTICAS SEGUNDO SEMESTRE 2023



+información



UNIDAD DE
FORMACIÓN
INTEGRAL

UFI.UBIOBIO.CL



UNIVERSIDAD DEL BÍO-BÍO

UFI UNIDAD DE
FORMACIÓN
INTEGRAL



PREVENCIÓN DE DROGAS Y PROYECTO DE VIDA E-LEARNING

DISPOSICIÓN
PARA EL
APRENDIZAJE

SECCIÓN 1

CÓDIGO	327081
DOCENTE COORDINADOR	AURORA HENRÍQUEZ MELGAREJO
HORARIO	SIN HORARIOS
LUGAR	ONLINE
CARRERA	TODAS LAS CARRERAS

DESCRIPCIÓN DE LA FORMACIÓN INTEGRAL

Asignatura de carácter teórico práctica que contribuye a la formación integral del estudiantado con el fin de entregar herramientas conceptuales y orientacionales para la reflexión respecto al consumo problemático de drogas en el contexto de los estudiantes universitarios pertenecientes al Consorcio de Universidades Estatales-CUECH. Se dicta en modalidad e-learning.

+ INFORMACIÓN



UFI.UBIOBIO.CL
UNIDAD DE FORMACION INTEGRAL



UNIVERSIDAD DEL BÍO-BÍO

UFI UNIDAD DE
FORMACIÓN
INTEGRAL



TALLER DANZAS TRADICIONALES

DISPOSICIÓN
PARA EL
APRENDIZAJE

SECCIÓN 1

CÓDIGO	327076
DOCENTE	CAMILO BRAVO NÚÑEZ
HORARIO	JUEVES 16.20 A 17.50 HORAS
LUGAR	SALA MULTITALLER, CAMPUS FERNANDO MAY
CARRERA	TODAS LAS CARRERAS

DESCRIPCIÓN DE LA FORMACIÓN INTEGRAL

El Taller de Danzas Tradicionales es una asignatura teórico-práctico que se desarrolla en el primer y segundo semestre. Se orienta al manejo de las inquietudes artísticas de las y los estudiantes, con miras a su proyección e interacción con el medio, incorporando al mismo tiempo, capacidades para comunicarse consigo mismo/a y aportando ideas para un trabajo colaborativo.

Colabora con la formación integral, específicamente en el ámbito cultural, a través del conocimiento de la cultura tradicional chilena, y fomentando la participación artística para el rescate y preservación de nuestras tradiciones, tanto de la región como del país.



Bailarín de Danzas Tradicionales Conjunto Huenuican UdeC, Profesor de Educación Física, Especialista en el Área del Folklore. Director de Grupo de Danzas Tradicionales "Trabun" UBB, Profesor de la Asignatura de Folklore de la Carrera de Educación Física de la Universidad del Bío-Bío. Fundador y Directivo de la Agrupación y Social Cultural Andina "Thukkuri Concepción", Director Grupo de Corporales Macku Concepción.

+ INFORMACIÓN



UFI.UBIOBIO.CL
UNIDAD DE FORMACION INTEGRAL



UNIVERSIDAD DEL BÍO-BÍO

UFI UNIDAD DE
FORMACIÓN
INTEGRAL



TALLER DE ARTE TERAPIA

DISPOSICIÓN
PARA EL
APRENDIZAJE

SECCIÓN 1

CÓDIGO	327188
DOCENTE	JESÚS VIVANCO VILLAGRA
HORARIO	JUEVES 12.40 A 14.00 HORAS
LUGAR	SALA C1, CAMPUS FERNANDO MAY
CARRERA	TODAS LAS CARRERAS

DESCRIPCIÓN DE LA FORMACIÓN INTEGRAL

Se trata de un taller orientado al autoconocimiento y aprendizaje a través del Arteterapia, su aplicación para la autogestión de las emociones, y la terapia en otras personas. Al conocer el Arteterapia y aplicar sus técnicas de manera enfocada, los y las estudiantes pueden conocer de mejor forma su mundo interno y manejar sus conflictos con mayor autonomía.

Se desea formar profesionales empoderados con las herramientas del Arteterapia dotándolos de las técnicas apropiadas para realizar el autotratamiento, y aplicación a otras personas, con el objetivo de responsabilizar el autocuidado y mejorar la calidad de vida.

La formación incorpora técnicas proyectivas, la interpretación y creación de obras artísticas a nivel personal y grupal, enfocándose en optimizar la gestión de los recursos emocionales de la persona, y ayudarle en su autorrealización mediante el conocimiento de su realidad interna, y la correspondencia con sus expresiones externas, mejorando la relación consigo mismo/a, con los/as demás y con su entorno.



Psicólogo Clínico de orientación Transpersonal-Humanista, Arte-terapeuta certificado, Maestro Reiki Celta, Maestro Reiki Usui, Consultor de Selección de Personal y Atracción de Talento, Diplomado en Psicoanálisis, Diplomado en Tratamiento Avanzado del TOC con Terapia Mindfulness.

+ INFORMACIÓN



UFI.UBIOBIO.CL
UNIDAD DE FORMACION INTEGRAL



UNIVERSIDAD DEL BÍO-BÍO

UFI UNIDAD DE
FORMACIÓN
INTEGRAL



TALLER DE NATACIÓN

DISPOSICIÓN
PARA EL
APRENDIZAJE

SECCIÓN 1

CÓDIGO	327032
DOCENTE	RODRIGO MORAGA MUÑOZ
HORARIO	VIERNES 11:50 A 13.20 HORAS
LUGAR	SALA E3, CAMPUS FERNANDO MAY
CARRERA	TODAS LAS CARRERAS

DESCRIPCIÓN DE LA FORMACIÓN INTEGRAL

Asignatura de carácter práctico destinada al desarrollo de competencias para desenvolverse en el medio acuático de acuerdo con sus conocimientos previos y capacidades coordinativas, para mejorar su condición Física General al vivenciar en forma segura los procesos de adaptación, propulsión y flotación en estilo crol, con estas características el individuo podrá realizar un trabajo global que permitirá avanzar en las técnicas y estilos de la natación clásica.



Profesor de Educación Física, Doctor en Ciencias de la Motricidad Humana, Diplomado en Educación Superior, Especialista en Actividad Física y Salud, Especialista en Alto Rendimiento, Entrenador Internacional de Tenis de Mesa Nivel 3*, Docente Formación Integral y del Departamento de Actividad Física, Deportes y Recreación de la UBB sede Chillán.

+ INFORMACIÓN



UFI.UBIOBIO.CL
UNIDAD DE FORMACION INTEGRAL



UNIVERSIDAD DEL BÍO-BÍO

UFI UNIDAD DE
FORMACIÓN
INTEGRAL



TALLER DE TENIS DE MESA PARA LA CONCENTRACIÓN Y RAPIDEZ MENTAL

DISPOSICIÓN
PARA EL
APRENDIZAJE

SECCIÓN 1

CÓDIGO	326958
DOCENTE	RODRIGO MORAGA MUÑOZ
HORARIO	LUNES 14.10 A 15.30 HORAS
LUGAR	SALA MULTITALLER, CAMPUS FERNANDO MAY
CARRERA	TODAS LAS CARRERAS

DESCRIPCIÓN DE LA FORMACIÓN INTEGRAL

Este taller contribuye en forma directa con la competencia de Disposición para el Aprendizaje y su objetivo principal es "Conocer y aplicar los reglamentos y técnicas básicas del Tenis de Mesa en el juego, para mejorar su estado físico y contribuir a fortalecer sus capacidades de concentración y rapidez mental".

El tenis de mesa es un deporte que cada vez se practica más en el mundo, tanto en el campo recreativo y competitivo, como en lo educativo y federativo. La utilización frecuente del tenis de mesa como contenido en las clases de educación física, en centros de enseñanza escolar Primaria y Secundaria, hace que cobre especial importancia su adecuada enseñanza, puesto que a través de su práctica se puede formar a la persona en los distintos ámbitos: motor, afectivo, cognitivo y social, además de fortalecer el trabajo autónomo del estudiantado. Enseñanza que debiera partir de las características del deporte y de sus potencialidades educativas.



Profesor de Educación Física, Doctor en Ciencias de la Motricidad Humana, Diplomado en Educación Superior, Especialista en Actividad Física y Salud, Especialista en Alto Rendimiento, Entrenador Internacional de Tenis de Mesa Nivel 3*, Docente Formación Integral y del Departamento de Actividad Física, Deportes y Recreación de la UBB sede Chillán.

+ INFORMACIÓN



UFI.UBIOBIO.CL
UNIDAD DE FORMACION INTEGRAL



UNIVERSIDAD DEL BÍO-BÍO

UFI UNIDAD DE
FORMACIÓN
INTEGRAL



TALLER DE TERAPIA REIKI MODALIDAD A DISTANCIA

DISPOSICIÓN
PARA EL
APRENDIZAJE

SECCIÓN 1

CÓDIGO	326991
DOCENTE	RAQUEL ABURTO GODOY
HORARIO	JUEVES 11.10 A 12.30 HORAS
LUGAR	ONLINE
CARRERA	TODAS LAS CARRERAS

DESCRIPCIÓN DE LA FORMACIÓN INTEGRAL

Se trata de un taller para conocer y aprender la terapia Reiki, activar la energía, el auto tratamiento y la aplicación de la terapia a otras personas. Al conocer el Reiki y activar su energía las personas manejan mejor el estrés y su vida en forma más armoniosa.

Formar terapeutas en la terapia Reiki, dotándolos de las técnicas apropiadas para autotratamientos y tratamiento a otros, para mejorar su calidad de vida y hacerse responsable de su auto cuidado.

La formación de terapeuta incorpora técnicas de uso de la energía, la armonización personal, conocimiento personal y grupal, con dos componentes de suma importancia, por un lado la auto sanación, y por otro lado, la autorealización, ayudándolos a comenzar un camino de conocimiento interno al darse cuenta de su realidad interna y externa mejorando la relación con otros y su entorno.



Maestra certificada de Reiki, Profesora Básica con Especialización en TEA, Postítulo en Integración Escolar y Orientación Vocacional, Ingeniera en Informática, Magíster en Informática Educativa (UFRO), Máster Erasmus Ingeniería de Medios para la Educación, realizando Doctorado en Innovación Docente y Formación del Profesorado (Jaen –España) Coaching Integral.

+ INFORMACIÓN



UFI.UBIOBIO.CL
UNIDAD DE FORMACION INTEGRAL



UNIVERSIDAD DEL BÍO-BÍO

UFI UNIDAD DE
FORMACIÓN
INTEGRAL



TALLER DE TERAPIA REIKI

DISPOSICIÓN
PARA EL
APRENDIZAJE

SECCIÓN 2

CÓDIGO	326991
DOCENTE	JESÚS VIVANCO VILLAGRA
HORARIO	JUEVES 14.10 A 15.30 HORAS
LUGAR	SALA E4, CAMPUS FERNANDO MAY
CARRERA	TODAS LAS CARRERAS

DESCRIPCIÓN DE LA FORMACIÓN INTEGRAL

Se trata de un taller para conocer y aprender la terapia Reiki, activar la energía, el auto tratamiento y la aplicación de la terapia a otras personas. Al conocer el Reiki y activar su energía las personas manejan mejor el estrés y su vida en forma más armoniosa.

Formar terapeutas en la terapia Reiki, dotándolos de las técnicas apropiadas para autotratamientos y tratamiento a otros, para mejorar su calidad de vida y hacerse responsable de su auto cuidado.

La formación de terapeuta incorpora técnicas de uso de la energía, la armonización personal, conocimiento personal y grupal, con dos componentes de suma importancia, por un lado la auto sanación, y por otro lado, la autorealización, ayudándolos a comenzar un camino de conocimiento interno al darse cuenta de su realidad interna y externa mejorando la relación con otros y su entorno.



Psicólogo Clínico de orientación Transpersonal-Humanista, Arte-terapeuta certificado, Maestro Reiki Celta, Maestro Reiki Usui, Consultor de Selección de Personal y Atracción de Talento, Diplomado en Psicoanálisis, Diplomado en Tratamiento Avanzado del TOC con Terapia Midfulness.

+ INFORMACIÓN



UFI.UBIOBIO.CL
UNIDAD DE FORMACION INTEGRAL



UNIVERSIDAD DEL BÍO-BÍO

UFI UNIDAD DE
FORMACIÓN
INTEGRAL



TALLER DE YOGA

DISPOSICIÓN
PARA EL
APRENDIZAJE

SECCIÓN 1

CÓDIGO	327007
DOCENTE	ANYA ANAVALÓN PARADA
HORARIO	MARTES 16.20 A 17.50 HORAS
LUGAR	SALA MULTITALLER, CAMPUS FERNANDO MAY
CARRERA	TODAS LAS CARRERAS

DESCRIPCIÓN DE LA FORMACIÓN INTEGRAL

El Taller de Yoga tiene como principal meta aplicar los conocimientos básicos de Hatha Yoga en un primer nivel para lograr un equilibrio físico, mental y espiritual utilizando técnicas de gimnasia psicofísica, relajación, asanas y meditación.

El Yoga es un arte y una ciencia de vida, en todas sus acepciones y dimensiones. Significa unión de la mente con el cuerpo. Por medio de una serie de disciplinas físicas y mentales podemos aprender a mantenernos saludables, alertas, receptivos y mejorar nuestra percepción del mundo exterior para sentirnos internamente armonizados con una mejor calidad de vida y equilibrio espiritual.



Profesora en Historia y Geografía, Licenciada en Comercio Exterior, Magíster en Educación. Docente Escuela Superior de Yoga, Especialidad Hatha Yoga y Desarrollo Humano. Doc. de Hatha y Raja Yoga, tipo de Yoga basada en el control mental.

Enseña una disciplina psicofísica nacida en India que tiene como meta lograr la armonía interior a través de recursos para disciplinar la mente, las emociones y el cuerpo.

+ INFORMACIÓN



UFI.UBIOBIO.CL
UNIDAD DE FORMACION INTEGRAL



UNIVERSIDAD DEL BÍO-BÍO

UFI UNIDAD DE
FORMACIÓN
INTEGRAL



TALLER DE YOGA

DISPOSICIÓN
PARA EL
APRENDIZAJE

SECCIÓN 2

CÓDIGO	327007
DOCENTE	ANYA ANAVALÓN PARADA
HORARIO	JUEVES 16.20 A 17.50 HORAS
LUGAR	SALA LABORATORIO ESCÉNICO, CAMPUS LA CASTILLA
CARRERA	TODAS LAS CARRERAS

DESCRIPCIÓN DE LA FORMACIÓN INTEGRAL

El Taller de Yoga tiene como principal meta aplicar los conocimientos básicos de Hatha Yoga en un primer nivel para lograr un equilibrio físico, mental y espiritual utilizando técnicas de gimnasia psicofísica, relajación, asanas y meditación.

El Yoga es un arte y una ciencia de vida, en todas sus acepciones y dimensiones. Significa unión de la mente con el cuerpo. Por medio de una serie de disciplinas físicas y mentales podemos aprender a mantenernos saludables, alertas, receptivos y mejorar nuestra percepción del mundo exterior para sentirnos internamente armonizados con una mejor calidad de vida y equilibrio espiritual.



Profesora en Historia y Geografía, Licenciada en Comercio Exterior, Magíster en Educación. Docente Escuela Superior de Yoga, Especialidad Hatha Yoga y Desarrollo Humano. Doc. de Hatha y Raja Yoga, tipo de Yoga basada en el control mental.

Enseña una disciplina psicofísica nacida en India que tiene como meta lograr la armonía interior a través de recursos para disciplinar la mente, las emociones y el cuerpo.

+ INFORMACIÓN



UFI.UBIOBIO.CL
UNIDAD DE FORMACION INTEGRAL



UNIVERSIDAD DEL BÍO-BÍO

UFI UNIDAD DE
FORMACIÓN
INTEGRAL



TALLER DE ATLETISMO

RESPONSABILIDAD
SOCIAL

SECCIÓN 2

CÓDIGO	326960
DOCENTE	JAVIER PINILLA CANDIA
HORARIO	POR DEFINIR
LUGAR	GIMNASIO, CAMPUS FERNANDO MAY
CARRERA	TODAS LAS CARRERAS CON EXCEPCIÓN DE PEDAGOGÍA EN EDUCACIÓN FÍSICA

DESCRIPCIÓN DE LA FORMACIÓN INTEGRAL

Hoy en día se hace necesario además de realizar ejercicio en forma regular y constante, practicar actividades acorde a las preferencias y gustos personales. De este modo se pretende disminuir en la comunidad estudiantil el sedentarismo mediante una forma diferente y entretenida de actividad física. El propósito de esta asignatura es fomentar actitudes y valores que promueven al amor a la vida, el saber, la equidad, respeto y solidaridad con los pares y el mejoramiento de la calidad de vida de las personas como concepto general.



Profesor de Educación media en Educación Física, atleta de nivel nacional con conocimientos en etapa de formación general, iniciación deportiva, específica y perfeccionamiento, ex seleccionado nacional año 2017 y 2019, Campeón de Chile en 200 metros planos año 2018 (nacional de velocidad). Área privada, entrenador personal. Actualmente trabaja como profesor de atletismo para el Instituto Nacional de Deportes (IND).

+ INFORMACIÓN



UFI.UBIOBIO.CL
UNIDAD DE FORMACION INTEGRAL



UNIVERSIDAD DEL BÍO-BÍO

UFI UNIDAD DE
FORMACIÓN
INTEGRAL



TALLER DE INCLUSIÓN Y DIVERSIDAD

RESPONSABILIDAD
SOCIAL

SECCIÓN 1

CÓDIGO	327190
DOCENTE	JÉSSICA VERA ORTEGA
HORARIO	LUNES 15.40 A 17.00 HORAS
LUGAR	SALA B5, CAMPUS FERNANDO MAY
CARRERA	TODAS LAS CARRERAS

DESCRIPCIÓN DE LA FORMACIÓN INTEGRAL

El Taller de Inclusión y Diversidad, es una asignatura electiva de carácter teórico-práctico que busca fortalecer la capacidad de empatía de los/las estudiantes, basada en la tolerancia y el respeto a los demás, poniendo énfasis en la mirada inclusiva a las personas en situación de discapacidad y sus relaciones con el entorno desde el enfoque social de abordaje de la discapacidad.



Profesora Diferencial especialista en Trastornos de la visión, UMCE, Licenciada en Educación. Diplomada en Rehabilitación visual, Profesional asesora metodológica del Programa de Inclusión sobre Accesibilidad y Discapacidad PIESDI, perteneciente a la Dirección de Desarrollo Estudiantil.

+ INFORMACIÓN



UFI.UBIOBIO.CL
UNIDAD DE FORMACION INTEGRAL



UNIVERSIDAD DEL BÍO-BÍO

UFI UNIDAD DE
FORMACIÓN
INTEGRAL



TALLER EJERCICIO FÍSICO Y NUTRICIÓN PARA UNA VIDA SALUDABLE

RESPONSABILIDAD
SOCIAL

SECCIÓN 1

CÓDIGO	327057
DOCENTE	JUAN PABLO MORALES AGUILERA
HORARIO	MIÉRCOLES 11.10 A 12.30 HORAS
LUGAR	SALA MULTITALLER, CAMPUS FERNANDO MAY
CARRERA	TODAS LAS CARRERAS CON EXCEPCIÓN DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

DESCRIPCIÓN DE LA FORMACIÓN INTEGRAL

Hoy en día se hace necesario además de realizar ejercicio en forma regular y constante, practicar actividades acorde a las preferencias y gustos personales. De este modo se pretende disminuir en la comunidad estudiantil el sedentarismo mediante una forma diferente y entretenida de actividad física.

El Taller de Ejercicio Físico y Nutrición para un estilo de vida saludable es una formación integral que busca que las y los estudiantes se desarrollen en lo personal, en el respeto por la diversidad, en el trabajo en equipo, en la mejora de sus habilidades, y que potencien sus capacidades de manera integral. Además, se pretende ejercitar el cuerpo y el alma, buscando otro sentido e importancia a la actividad física.



Nutricionista, Licenciado en Nutrición y Dietética. Estudios de Magíster en Salud Pública. Diplomado en Docencia Universitaria, Diplomado en Rehabilitación Metabólica, Entrenador Deportivo, Especialista en Nutrición Deportiva, Docente Universidad del Bío-Bío en la Unidad de Formación Integral, Escuela de Nutrición y Dietética y Departamento de Actividad Física, Deportes y Recreación. Área Privada, Asesor Nutricional de Alto Rendimiento. Especialista en Alimentación y Suplementación en el Deporte (C.O.N.I, Florencia, Italia). Instructor de Surf Nivel I I.S.A (U.S.A). Rescatista ISA (International Surf Association). Curso de Reanimación Cardio Pulmonar RCP al día, vigente 2023. Especialista en Docencia Online.

+ INFORMACIÓN



UFI.UBIOBIO.CL
UNIDAD DE FORMACION INTEGRAL



UNIVERSIDAD DEL BÍO-BÍO

UFI UNIDAD DE
FORMACIÓN
INTEGRAL



TALLER DE BAILE Y SOCIALIZACIÓN

TRABAJO
COLABORATIVO

SECCIÓN 1

CÓDIGO	326788
DOCENTE	KARINA DUARTE LÓPEZ
HORARIO	MIÉRCOLES 15.40 A 17.00 HORAS
LUGAR	SALA LABORATORIO ESCÉNICO, CAMPUS LA CASTILLA
CARRERA	TODAS LAS CARRERAS

DESCRIPCIÓN DE LA FORMACIÓN INTEGRAL

El curso-taller permitirá desarrollar competencias para que el y la estudiante exhiba sus habilidades en la ejecución de diversos bailes latinos.

Su participación en el programa generará instancias para aplicar técnicas y destrezas corporales en la ejecución de dichos bailes, participación en trabajos de equipo y socialización. Por otra parte, se desarrollarán valores transversales tales como ética y liderazgo



Licenciada en Arte Mención Danza, Universidad de Arte y Ciencias Sociales. Postgrado en Educación, Universidad Católica del Maule. Masoterapeuta, Instituto Masoterapeuta de Chile. Estudios Complementarios en Grafología Corporal.

Su experiencia profesional en diferentes proyectos culturales públicos y privados como Coreógrafa y Bailarina, también en Programas de Rehabilitación Física de Adultos Mayores y Jóvenes a través de la Danza Terapia y Conciencia Kinestésica.

Actualmente Directora del Centro de Técnicas Masofísicas y Profesora de Danza en Departamento de Arte, Cultura y Comunicación, Universidad del Bío-Bío.

+ INFORMACIÓN



UFI.UBIOBIO.CL
UNIDAD DE FORMACION INTEGRAL



UNIVERSIDAD DEL BÍO-BÍO

UFI UNIDAD DE
FORMACIÓN
INTEGRAL



TALLER DE BÁSQUETBOL

TRABAJO
COLABORATIVO

SECCIÓN 1

CÓDIGO	327192
DOCENTE	ABEL VARGAS ARÁNGUIZ
HORARIO	MIÉRCOLES 16.20 A 17.50 HORAS
LUGAR	GIMNASIO, CAMPUS LA CASTILLA
CARRERA	TODAS LAS CARRERAS CON EXCEPCIÓN DE PEDAGOGÍA EN EDUCACIÓN FÍSICA

DESCRIPCIÓN DE LA FORMACIÓN INTEGRAL

Esta asignatura tiene como propósito principal incentivar la práctica de la actividad física de forma regular, considerando que nuestros/as estudiantes son el centro de nuestro Modelo Educativo, complementariamente debemos educarlos también en la dimensión del quehacer social y que se sientan más saludables, para ello se utilizará como elemento motivador el deporte basquetbol, su propósito es cubrir necesidades de movimiento corporal, obteniendo aprendizajes relevantes asociados a beneficios en la salud tales como, mejorar la capacidad pulmonar, aumentar el flujo sanguíneo, reducir el colesterol, tonificación muscular etc. Además de conocer reglas de juego de manera complementaria, se incorpora lo fundamental que es la condición física para la aplicación de ejercicios musculares localizados, estimulación de capacidades físicas aeróbicas y anaeróbicas, coordinación óculo manual y general, conocer los músculos y sistemas que se estimulan con la práctica de esta actividad física. Así el profesional que egrese de nuestra universidad, se sentirá capacitado, para realizar algún tipo de actividad física, teniendo conciencia de los efectos positivos en su salud y conducta motriz.



Profesor de Educación Física, Licenciado en Educación, Diplomado en Emprendimiento y Liderazgo. Entrenador de la Rama de Básquetbol de la U. del Bio-Bío y Docente de la asignatura de Básquetbol en Instituciones de Educación Superior. Técnico Deportivo del Comité Olímpico, Monitor de Halterofilia y Mini Básquetbol. Con capacitaciones, cursos y perfeccionamiento en: Preparación Física, Detección de Talentos, Psicología Deportiva, Prevención de Lesiones, Primeros Auxilios, utilización del DEA, entre otros. Con 16 años de experiencia a cargo de categorías Formativas, Educación Superior y todo Competidor, en Establecimientos Educativos y Clubes, tanto con Equipos Femeninos como Masculinos. Amante de la competición y del desarrollo deportivo personal y colectivo, valórico y disciplinario, con fortalezas en el dominio conceptual de la disciplina, responsable de su educación formal e informal, como también de la responsabilidad social.

+ INFORMACIÓN



UFI.UBIOBIO.CL
UNIDAD DE FORMACION INTEGRAL



UNIVERSIDAD DEL BÍO-BÍO

UFI UNIDAD DE
FORMACIÓN
INTEGRAL



TALLER DE EJERCICIO Y AUTOCUIDADO

TRABAJO
COLABORATIVO

SECCIÓN 1

CÓDIGO	326957
DOCENTE	ANDRÉS ABARCA MOLINA
HORARIO	MARTES 12.40 A 14.00 HORAS
LUGAR	GIMNASIO, CAMPUS FERNANDO MAY
CARRERA	TODAS LAS CARRERAS CON EXCEPCIÓN DE PEDAGOGÍA EN EDUCACIÓN FÍSICA

DESCRIPCIÓN DE LA FORMACIÓN INTEGRAL

Asignatura práctica orientada a mejorar las falencias físicas de base de los alumnos(as), tales como fuerza, resistencia, velocidad, movilidad y los aspectos coordinativos, incorporando elementos de autocuidado y bienestar. Tiene como principal meta aplicar los conocimientos, técnicas y valores necesarios para fortalecer sus capacidades físicas y de este modo contribuir con el autocuidado y bienestar personal. Pretende elaborar un programa de acondicionamiento físico con el objeto de prevenir enfermedades relacionadas con la falta de ejercicios físicos y el estrés.



Profesor de Estado en Educación Física, Magíster Política y Gestión Educacional, Doctorado en Motricidad Humana. Forma parte del Departamento de Actividad Física, Deportes y Recreación de la Universidad del Bío-Bío. Guía a participantes del electivo de formación integral, Ejercicio y Autocuidado. Orienta su formación hacia la salud y calidad de vida.

+ INFORMACIÓN



UFI.UBIOBIO.CL
UNIDAD DE FORMACION INTEGRAL



UNIVERSIDAD DEL BÍO-BÍO

UFI UNIDAD DE
FORMACIÓN
INTEGRAL



TALLER DE EJERCICIO Y POSTURA

TRABAJO
COLABORATIVO

SECCIÓN 1

CÓDIGO	327065
DOCENTE	JOSEFINA PAROT DE LA SOTTA
HORARIO	MIÉRCOLES 12.40 A 14.00 HORAS
LUGAR	SALA MULTITALLER, CAMPUS FERNANDO MAY
CARRERA	TODAS LAS CARRERAS

DESCRIPCIÓN DE LA FORMACIÓN INTEGRAL

Una buena postura es la que permite el balance físico para un óptimo bienestar. La asignatura Balance Postural, busca dar herramientas a las y los estudiantes en el conocimiento de su cuerpo, y el buen uso del mismo, desde los paradigmas de la kinesiología. Es de carácter práctico, donde el movimiento global y el trabajo neuromuscular específico, les permiten conocer sus fortalezas y debilidades. Así, mediante la práctica de ejercicios y el entrenamiento de la conciencia corporal, se busca potenciar sus fortalezas y sobrepasar sus limitaciones a nivel personal y grupal. Se trabajará en base a ejercicios kinésicos, posturas de yoga, acroyoga, ejercicios de respiración y concentración; apoyándose en cintos, bandas elásticas, sillas, pared y trabajo grupal. De este modo no solo se logra un mejor balance a nivel físico, sino además un trabajo colaborativo en torno a objetivos específicos que tienen gran relevancia para la comunidad en general.



Graduada de Kinesiología, en la Universidad Mayor, Diplomada en Terapia Manual, Universidad de Chile, Diplomada en Yoga Terapia en Nasik, India. Termina el Magíster en Pedagogía Universitaria el año 2015, posteriormente viaja a India a reforzar sus conocimientos en relación con la práctica de Yoga y Yoga Terapia.

Actualmente imparte docencia en varias casa de estudios y OTEC, generando capacitaciones tanto para el área de la salud como el campo educativo.

+ INFORMACIÓN



UFI.UBIOBIO.CL
UNIDAD DE FORMACION INTEGRAL



UNIVERSIDAD DEL BÍO-BÍO

UFI UNIDAD DE
FORMACIÓN
INTEGRAL



TALLER DE TEATRO

TRABAJO
COLABORATIVO

SECCIÓN 1

CÓDIGO	326939
DOCENTE	OSVALDO VARAS CÁCERES
HORARIO	MARTES 17.50 A 19.20 HORAS
LUGAR	SALA D2, CAMPUS FERNANDO MAY
CARRERA	TODAS LAS CARRERAS

DESCRIPCIÓN DE LA FORMACIÓN INTEGRAL

La asignatura Taller de Teatro, introduce a las y los estudiantes al mundo de la representación escénica, donde se entregan herramientas tales como; vocalización, expresión corporal, pantomima, circo, juegos e improvisación de roles situacionales y lugares. Utilizando el cuerpo, la imagen, el sonido y el juego como forma de expresión individual o colectiva. De esta manera se rescata el ser lúdico que posee el y la estudiante, a fin de lograr el desarrollo natural y armónico del lenguaje corporal e intelectual, frente a un grupo o a otro individuo.



Actor y Profesor de Educación General Básica, con Especialidad en Educación Matemática, Coach en formación con foco en desarrollo personal y trabajo en equipo. Asistente de Dirección, Producción y Comunicaciones de Entepach (Encuentro de Teatro para Chillán). Presidente de TEMACHI, Teatro Magisterio de Chillán. Autor y director de las obras que realizamos en el taller.

+ INFORMACIÓN



UFI.UBIOBIO.CL
UNIDAD DE FORMACION INTEGRAL



UNIVERSIDAD DEL BÍO-BÍO

UFI UNIDAD DE
FORMACIÓN
INTEGRAL



TALLER DE VOLEIBOL

TRABAJO
COLABORATIVO

SECCIÓN 1

CÓDIGO	327191
DOCENTE	JORGE ROA VALDEVENITO
HORARIO	VIERNES 14.50 A 16.20 HORAS
LUGAR	GIMNASIO, CAMPUS LA CASTILLA
CARRERA	TODAS LAS CARRERAS CON EXCEPCIÓN DE PEDAGOGÍA EN EDUCACIÓN FÍSICA

DESCRIPCIÓN DE LA FORMACIÓN INTEGRAL

Esta asignatura tiene como propósito principal incentivar la práctica de la actividad física de forma regular, considerando que nuestros/as estudiantes son el centro de nuestro Modelo Educativo, complementariamente debemos educarlos también en la dimensión del quehacer social y que se sientan más saludables, para ello se utilizará como elemento motivador el deporte Voleibol. Su propósito es cubrir necesidades de movimiento corporal, obteniendo aprendizajes relevantes asociados a beneficios en la salud tales como, mejorar la capacidad pulmonar, aumentar el flujo sanguíneo, reducir el colesterol, tonificación muscular, disminuir el sedentarismo etc. Además de conocer reglas de juego de manera complementaria, se incorpora lo fundamental que es la condición física para la aplicación de ejercicios musculares localizados, estimulación de capacidades físicas aeróbicas y anaeróbicas, coordinación óculo manual y general, conocer los músculos y sistemas que se estimulan con la práctica de esta actividad física.



Profesor de Educación Física, Deportes y Recreación, mención Voleibol. Licenciado en Educación. Entrenador de Voleibol Nivel 1 Internacional FIVB. Coordinador Deportes DAEM Chillán. Director Federación de Voleibol de Chile FEVOCHI. Entrenador Voleibol UBB Chillán.

+ INFORMACIÓN



UFI.UBIOBIO.CL
UNIDAD DE FORMACION INTEGRAL



UNIVERSIDAD DEL BÍO-BÍO

UFI UNIDAD DE
FORMACIÓN
INTEGRAL



TALLER DE BAILE ENTRETENIDO

CAPACIDAD
PARA
COMUNICARSE

SECCIÓN 1

CÓDIGO	327033
DOCENTE	RODRIGO MORAGA MUÑOZ
HORARIO	MIÉRCOLES 14.10 A 15.30 HORAS
LUGAR	SALA MULTITALLER, CAMPUS FERNANDO MAY
CARRERA	TODAS LAS CARRERAS

DESCRIPCIÓN DE LA FORMACIÓN INTEGRAL

Asignatura de carácter práctico destinada a entregar a las y los estudiantes herramientas para el desarrollo de sus habilidades coordinativas y de expresión motriz, mediante la realización de actividades rítmicas, lo cual le permite fortalecer sus capacidades de comunicación no verbal y mejorar su capacidad aeróbica. En la interacción con sus pares puede lograr más autoconfianza y sus rasgos de personalidad durante las presentaciones en público.



Profesor De Educación Física, Doctor en Ciencias de la Motricidad Humana, Diplomado en Educación Superior, Especialista en Actividad Física y Salud, Especialista en Alto Rendimiento, Entrenador Internacional de Tenis de Mesa Nivel 3*, Docente Formación Integral y del Departamento de Actividad Física, Deportes y Recreación de la UBB sede Chillán.

+ INFORMACIÓN



UFI.UBIOBIO.CL
UNIDAD DE FORMACION INTEGRAL



UNIVERSIDAD DEL BÍO-BÍO

UFI UNIDAD DE
FORMACIÓN
INTEGRAL



TALLER DE EXPRESIÓN CORPORAL CON EL RITMO

CAPACIDAD
PARA
COMUNICARSE

SECCIÓN 1

CÓDIGO	326795
DOCENTE	TANIA FAÚNDEZ CARREÑO
HORARIO	LUNES 14.10 A 15.30 HORAS
LUGAR	SALA LABORATORIO ESCÉNICO, CAMPUS LA CASTILLA
CARRERA	TODAS LAS CARRERAS

DESCRIPCIÓN DE LA FORMACIÓN INTEGRAL

Asignatura de carácter práctico destinada a entregar a los y las estudiantes el desarrollo de sus habilidades coordinativas y de expresión motriz, en base a la realización de actividades rítmicas, para el desarrollo de habilidades de comunicación no verbal.



Actriz, Directora, Docente e Investigadora Teatral. Licenciada en Artes con mención en Actuación Teatral (U. de Chile), Título de Actriz (U. de Chile), Máster en Estudios Teatrales (U. Autónoma de Barcelona / Institut del Teatre) y Doctora en Estudios Teatrales (U. Autónoma de Barcelona). Becaria Presidente de la República (2008-2013). Sus líneas de investigación son las dramaturgias de la guerra, el rito latinoamericano y las recreaciones cervantinas.

Actualmente es docente de la Universidad del Bío-Bío, sede Chillán, y es Directora de la Compañía Teatro del Nuevo Mundo. Forma parte de la "Red Internacional de Investigadores Teatrales Latinoamericanos y Europeos" (RIITLE), que reúne investigadores y grupos de investigación de universidades de Latinoamérica y Europa.

+ INFORMACIÓN



UFI.UBIOBIO.CL
UNIDAD DE FORMACION INTEGRAL



UNIVERSIDAD DEL BÍO-BÍO

UFI UNIDAD DE
FORMACIÓN
INTEGRAL



TALLER DE FOLKLORE

CAPACIDAD
PARA
COMUNICARSE

SECCIÓN 1

CÓDIGO	326791
DOCENTE	FABIÁN MEJÍAS MUÑOZ
HORARIO	LUNES 18.40 A 20.00 HORAS
LUGAR	SALA F1, CAMPUS LA CASTILLA
CARRERA	TODAS LAS CARRERAS

DESCRIPCIÓN DE LA FORMACIÓN INTEGRAL

El propósito de este taller es que los y las estudiantes sean capaces de interpretar la guitarra acústica utilizando ritmos y técnicas de rasgueos, pertenecientes a la ejecución de la guitarra folklórica y popular, desarrollando con ello habilidades musicales y potenciando las relaciones interpersonales mediante actividades recreativas.



Profesor de Educación General Básica de la Universidad del Bío-Bío. Magíster en Dirección de Establecimientos Educacionales Universidad del Bío-Bío. Integrante del grupo folklórico de la Universidad del Bío Bío entre los años 2001 y 2012. Integrante y fundador de grupo de música latinoamericano Cocharcas de la ciudad de Chillán entre los años 2003 y 2019. Integrante y fundador de grupo de música tradicional de Quirihue Sarmientos entre los años 2007 a 2019.

+ INFORMACIÓN



UFI.UBIOBIO.CL
UNIDAD DE FORMACION INTEGRAL



UNIVERSIDAD DEL BÍO-BÍO

UFI UNIDAD DE
FORMACIÓN
INTEGRAL



TALLER DE FOTOGRAFÍA DIGITAL PARA COMUNICAR MENSAJES

CAPACIDAD
PARA
COMUNICARSE

SECCIÓN 1

CÓDIGO	326793
DOCENTE	JOHN DURÁN MENDOZA
HORARIO	MARTES 15.40 A 17.00 HORAS
LUGAR	SALA E4, CAMPUS FERNANDO MAY
CARRERA	TODAS LAS CARRERAS CON EXCEPCIÓN DE DISEÑO GRÁFICO

DESCRIPCIÓN DE LA FORMACIÓN INTEGRAL

Asignatura taller que introduce al alumno y alumna en el mundo de la fotografía digital, mostrando el potencial que encierra el registro de una imagen y la transmisión de un mensaje, combinando la creatividad y el dominio técnico, de la cámara y de la luz, la composición y la estética visual, aplicando las nuevas tecnologías a temas fotográficos concretos.

Aporta al desarrollo integral, social y cultural y entrega un complemento importante de apoyo en la futura labor profesional.

Para esto utilizarán la cámara fotográfica en un nivel de dominio inicial con técnicas y procedimientos aplicables a las actividades de vida diaria, académica y en sus proyectos fotográficos, conociendo, comprendiendo y aplicando los conceptos y técnicas fundamentales de la fotografía.



Diseñador Gráfico de la Universidad del Bío-Bío, trabajando como diseñador y fotógrafo freelance desde 2013.

Desde 2013 a 2015 participó como administrador y organizador de exposiciones fotográficas en diversas comunas de Ñuble junto al colectivo Fotográfico "APERTURA FOCAL". También realizó talleres de iniciación a la fotografía y manejo de software de edición en dependencias de la Biblioteca Municipal junto a dicha agrupación.

Desde hace dos años trabajando en el Área de Registro Fotográfico para la Universidad del Bío-Bío (Difusión de carreras y Campañas UBB 2019 y 2020).

+ INFORMACIÓN



UFI.UBIOBIO.CL
UNIDAD DE FORMACION INTEGRAL



UNIVERSIDAD DEL BÍO-BÍO

UFI UNIDAD DE
FORMACIÓN
INTEGRAL



TALLER DE GUITARRA FOLKLÓRICA Y POPULAR

CAPACIDAD
PARA
COMUNICARSE

SECCIÓN 1

CÓDIGO	326962
DOCENTE	FABIÁN MEJÍAS MUÑOZ
HORARIO	JUEVES 18.40 A 20.00 HORAS
LUGAR	SALA F1, CAMPUS LA CASTILLA
CARRERA	TODAS LAS CARRERAS

DESCRIPCIÓN DE LA FORMACIÓN INTEGRAL

El propósito de este taller es que las y los estudiantes sean capaces de interpretar la guitarra acústica utilizando ritmos y técnicas de rasgueos, pertenecientes a la ejecución de la guitarra folklórica y popular, desarrollando con ello habilidades musicales y potenciando las relaciones interpersonales mediante actividades recreativas.



Profesor de Educación General Básica de la Universidad del Bío-Bío. Magíster en Dirección de Establecimientos Educativos Universidad del Bío-Bío. Integrante del grupo folklórico de la Universidad del Bío Bío entre los años 2001 y 2012. Integrante y fundador de grupo de música latinoamericano Cocharcas de la ciudad de Chillán entre los años 2003 y 2019. Integrante y fundador de grupo de música tradicional de Quirihue Sarmientos entre los años 2007 a 2019.

+ INFORMACIÓN



UFI.UBIOBIO.CL
UNIDAD DE FORMACION INTEGRAL



UNIVERSIDAD DEL BÍO-BÍO

UFI UNIDAD DE
FORMACIÓN
INTEGRAL



EN LA UNIDAD DE FORMACIÓN INTEGRAL NUESTROS REPRESENTANTES PARA CONSULTAS E INFORMACIONES SON:

Boris Rebolledo Gajardo
Jefe Unidad de Formación Integral
brebolledo@ubiobio.cl

Andrea Pradenas Fernández
Encargada de Formación Integral Institucional
apradenas@ubiobio.cl



+información

UNIDAD DE
FORMACIÓN
INTEGRAL

UFI.UBIOBIO.CL



UNIVERSIDAD DEL BÍO-BÍO

UFI UNIDAD DE
FORMACIÓN
INTEGRAL



INICIO DE CLASES A PARTIR DEL **LUNES 21** **DE AGOSTO** DE 2023

MODALIDAD PRESENCIAL



+información

UNIDAD DE
FORMACIÓN
INTEGRAL

UFI.UBIOBIO.CL



UNIVERSIDAD DEL BÍO-BÍO

UFI UNIDAD DE
FORMACIÓN
INTEGRAL

