

DIPLOMADO EN HABILIDADES SOCIALES E INSERCIÓN LABORAL



El Diplomado en Habilidades Sociales e Inserción Laboral se orienta al desarrollo de habilidades personales e interpersonales y al incremento de los conocimientos básicos sobre una postulación laboral, con el objeto de potenciar las oportunidades de éxito de los estudiantes frente a su futura integración al mercado del trabajo. Además, pretende fortalecer la capacidad de reflexión del alumno respecto a la importancia del comportamiento ético y el actuar responsablemente en el ámbito profesional.

Apunta a fortalecer el desarrollo de las competencias genéricas establecidas en el modelo educativo de la Universidad del Bio-Bío, específicamente Disposición para el Aprendizaje (CG1), Capacidad para Comunicarse (CG5) y Responsabilidad Social (CG2).

OBJETIVOS

1. Aplicar técnicas de autoconocimiento y autorregulación con el objeto de aumentar su nivel de conciencia emocional y manejar sus propias situaciones de estrés, utilizando herramientas simples que se conviertan en oportunidades de desarrollo personal y profesional.
2. Entrenar habilidades sociales fundamentales en las relaciones interpersonales, mejorando la capacidad de comunicación con los demás con el objeto de establecer redes colaborativas.
3. Entrenar habilidades para la inserción laboral que contribuyan a enfrentar con éxito un proceso de selección de personal, según los requerimientos del mercado del trabajo.
4. Mejorar los procedimientos para la administración y planificación del tiempo en el ámbito laboral y cotidiano.
5. Reflexionar sobre la Ética y su forma de aplicarla a la vida profesional, considerando los principios de la Responsabilidad Social.

MÓDULOS Y TEMAS A TRABAJAR DURANTE EL AÑO

HABILIDADES PERSONALES	HABILIDADES SOCIALES	HABILIDADES SOCIALES AVANZADAS
1. Autoconocimiento: Aprendiendo a conocerme 2. Autocontrol: Aprendiendo a manejar mis emociones 3. Automotivación: Hacia mis metas con iniciativa	1. Habilidades Sociales y Empatía 2. Comunicación y Asertividad	1. Trabajo en Equipo 2. Liderazgos Efectivos 3. Impostación de la Voz 4. Oratoria y Debate

INSERCIÓN LABORAL	RELACIONES LABORALES	ÉTICA Y RESPONSABILIDAD SOCIAL
1. Competencias Laborales y Proyecto Profesional 2. Búsqueda Laboral y Curriculum Vitae 3. Entrevistas y Test Laborales 4. Práctica entrevistas laborales	1. Planificación del Tiempo 2. Manejo de Conflictos y Negociación 3. Comportamiento Social y Protocolo	1. Ética Profesional 2. Responsabilidad Social I 3. Responsabilidad Social II 4. Presentación Proyectos Finales

TOTAL SCT	HRS. PRESENCIALES	HRS. TRABAJO AUTÓNOMO	TOTAL HORAS
12	234 horas pedagógicas	306 horas pedagógicas	540 horas pedagógicas

- ✓ Clases los días sábado en horario de 9 a 14 horas
- ✓ Duración desde marzo y diciembre de 2020
- ✓ Programa gratuito para alumnos regulares de pregrado UBB (solo se paga el título)

Consultas: Marisela Fonseca Fuentes Coordinadora Diplomados - mfonseca@ubiobio.cl - (042) 2463368